

Меланхолик

Он робкий, замкнутый и нерешительный ребенок. Очень мнительный и сентиментален. Новую информацию усваивает с трудом, все время отвлекается и быстро устает. Двигается не уверенно, говорит тихо и медленно. Спать укладывается долго, утром встает легко. Очень тяжело привыкает к новым обстоятельствам и поэтому не любит ходить в садик, в школу. Ему нужно самостоятельности и смелости. С ним надо обсуждать увиденное и услышанное, акцентируя внимание на положительных моментах.

- нужно ограничивать шум, новые знакомства, количество игрушек, но в то же время приучать ребенка не бояться небольшого шума, спокойно, без тревоги относиться к новому человеку;
- Нельзя повышать голос на ребенка, проявлять к нему чрезмерную требовательность, наказывать, подчеркивать его недостатки;
- Целесообразно беседовать с ребенком, так как он отличается внушаемостью;
- Говорить надо мягко, убеждающее, но уверенно, определено;
- Ребенку полезно заниматься спортом;
- Надо привлекать ребенка совместно-му труду с взрослыми.



Отдел образования администрации
Бондарского района. Служба по
сопровождению замещающих семей,
орган опеки и попечительства

Взаимодействие
с детьми
различных темпераментов

с. Бондари
ул. Первомайская д.9
тел:8(475)34-2-48-76



Сангвиник

Ребенок сангвиник жизнелюб и оптимист, охотно рискует и идет на компромиссы, деловит и собран. Он прекрасно ладит с детьми, быстро адаптируется в незнакомой обстановке, мгновенно все схватывает. Он любит подвижные игры, очень любознательный. Быстро засыпает и просыпается в хорошем настроении. Наказание переносит легко, быстро о них забывает. Воспитывая сангвиника, учите его терпению и упорству и следите, чтобы его оптимизм и жизнерадостность не переросли в легкомыслие и непостоянство.

- важно проявлять строгость, требовательность к ребенку, контролировать его действия и поступки;
- обращать внимание на мелкие нарушения со стороны ребенка (не убрал игрушки);
- необходимо, чтобы начатое дело доводилось до конца;
- целесообразно небрежно выполненную работу предложить выполнить заново. Главное показать ребенку результат добросовестных действий;
- важно формировать у детей устойчивые интересы, не допускать частой смены деятельности;
- учить внимательно относиться к товарищам, стремиться складывать прочные, устойчивые отношения.

Флегматик

Он очень спокойный, медлительный, обстоятельный, даже мало эмоциональный, не любит рисковать. Этот ребенок любит спокойные игры. Он не бывает лидером среди сверстников. Новую информацию воспринимает медленно, но зато на всегда. Учите его активно радоваться и печалиться.

- нельзя применять окрики, угрозы, поторапливания—это оказывает тормозящее влияние на нервную систему ребенка;
- не следует отстранять ребенка от той деятельности, которая требует приложения усилий;
- следует чаще хвалить его за скорые действия;
- необходимо ставить ребенку в условия, когда нужны быстрые действия, полезны игры соревновательного характера;
- побуждать ребенка к игре, труду, конструированию—активизировать его;
- нельзя резко обрывать ребенка, необходимо предупреждать его за несколько минут о смене деятельности;
- привлекать ребенка к деятельности в коллективе;
- следует побуждать ребенка к движению (гимнастика, подвижные игры).

Холерик

Это неутомимый, бесстрашный, задиристый ребенок. Часто говорит и выступает в конфликты. Не редко испытывает страх и гнев, непредвиденные ситуации воспринимает в штыки. К замечаниям относится спокойно, а вот физическое наказание не принимает. Предпочитает шумные игры, баловство, постоянно нуждается в зрителях и новых впечатлениях, новую информацию схватывает на лету и тут же забывает. Говорит быстро и громко. К новой обстановке привыкает легко. Засыпает плохо, и никогда не предугадаешь, в каком настроении проснется. Учите ребенка обдумывать решения, быть сдержанным и настойчивым.

- с пониманием относится к проявлению активности ребенка;
- Говорить с ребенком спокойно, тихим голосом, но требовательно, без уговоров;
- приучать его к правилам общения: говорить спокойно, не перебивать говорящего, считаться с желаниями других, просить, не требовать;
- необходимо развивать у ребенка сосредоточенное внимание: настольные игры (но не те, где соревнуются), конструирование, рисование, лепка-все, что требует усидчивости.