

IX Всероссийская акция
«Спорт - альтернатива пагубным привычкам»
Номинация: «Здоровьесберегающие технологии»

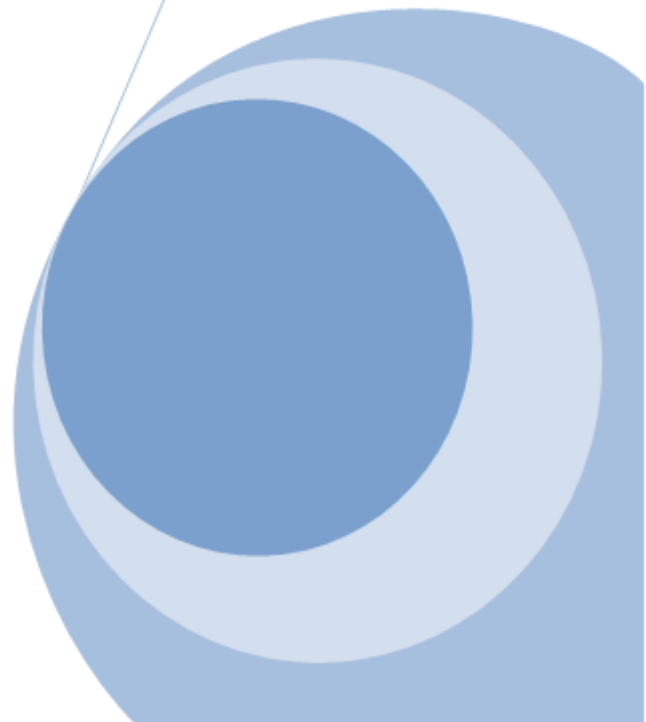
Автор: Образовательное учреждение: МБОУ Бондарская СОШ,
Тамбовская область, с. Бондари ул. Советская 4
ФИО: Ивлиева И.В., педагог – организатор
Адрес: 393230 Тамбовская область. с. Бондари
ул. К. Маркса 93а



МБОУ Бондарская СОШ

ПРОЕКТ

**«Школьный спортивный клуб
«Лидер»
- альтернатива пагубным
привычкам»**



*Ничто так не содействует успеху нашей деятельности, как крепкое здоровье.
Наоборот, слабое здоровье слишком мешает ей.*

Френсис Бэкон

Организатор проекта: администрация школы

Место проведения проекта: МБОУ Бондарская СОШ

Время реализации проекта: учебный год

Актуальность проекта

Одной из приоритетных социальных задач государства является забота о здоровье человека. Особого внимания заслуживает здоровье подрастающего поколения, его сохранение и укрепление. Мы, к сожалению, живем в такое время, когда среди молодых людей получили широкое распространение пагубные привычки, приводящие к разрушению личности самого Человека . Как свидетельствует статистика, ежегодно растет количество пропусков учебных занятий по болезни, рост подростковой преступности, алкоголизма и наркомании, увеличение количества курильщиков, снижение здоровья призывников стали общенациональной проблемой.

Но давно известна истина – человек способен на многое, даже на невозможное. А это значит, что человек способен отказаться от всего разрушительного во благо самого себя, если обратит свое внимание на то, что гораздо важнее – прежде всего собственное здоровье. И для современной молодежи в этом случае просто необходимо заниматься спортом и физической культурой.

Это закреплено в законодательных и нормативных документах: в Конституции Российской Федерации и в **«Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»** .

«Ни один обучающийся не должен быть освобожден от занятий физической культурой, тем более лица с ограниченными физическими возможностями и инвалиды. Вся работа по физическому воспитанию и развитию спорта среди дошкольников, школьников и студентов должна осуществляться с учетом реальных потребностей, занятия должны быть интересными для обучающихся.» - говорится в Стратегии.

Необходимо признать, что формы и методы физического воспитания детей и подростков используемые в настоящее время в образовательных учреждениях уже не дают необходимого эффекта, назрела необходимость их пересмотра, приведения в соответствие с современными требованиями. Очевидно, что развитие детско-юношеской физической культуры и спорта в образовательных учреждениях требует комплексного и системного подхода.

Краткое описание проекта.

Социальный проект «Школьный спортивный клуб «Лидер – альтернатива пагубным привычкам» предназначен для решения проблемы пропаганды здорового образа жизни.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы, и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Документы, составляющие нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Положение о школьном спортивном клубе
4. Районная целевая программа «Здоровье»
5. Программа «Школа – территория здоровья»

Проект «Школьный спортивный клуб- альтернатива пагубным привычкам» подразумевает совместную деятельность учителей и учащихся, родителей, а также других заинтересованных организаций в сохранении здоровья. Данный проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, на формирование навыков сохранения и укрепления здоровья.

Участники проекта:

- учащиеся школы,
- родители,
- учителя,
- представители общественности.

Социальное партнерство

Идея создания проекта поддержана администрацией школы, родительским комитетом школы, Управляющим Советом школы, детской спортивной школой, отделом по спорту и молодежной политике администрации Бондарского района.

Цель проекта – создать школьное спортивное движение, объединяющее детей и взрослых для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Для достижения цели определены следующие **задачи**:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни среди подростков и молодёжи;
- привлечение в объединение новые педагогические ресурсы (тренер по бадминтону, тренер по спортивному танцу, занятия по фитнесу, шахматам);
- расширение круга социальных партнёров в сфере здорового образа жизни;
- увеличение числа школьников, занимающихся в спортивных кружках и секциях;
- снижение уровня правонарушений и вредных привычек школьников средствами физического воспитания;

- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;
- организация соревнований, конкурсов, турниров.
- создание информационного имиджа Бондарской школы как территории здоровья.

В рамках школьного спортивного клуба действуют спортивные секции и кружки: футбол, волейбол, баскетбол, туризм, бадминтон, теннис, гимнастика, фитнес клуб.

Направления деятельности школьного спортивного клуба

Летняя спортивно-оздоровительная компания:

- походы,
- экскурсии;
- организация летней смены «Юный спортсмен».

Муниципальные и областные соревнования:

- Спартакиада
- турниры
- фестивали
- программы
- проекты



Школьные спортивно-массовые мероприятия :

- дни здоровья
- недели здоровья
- подвижные перемены
- праздники
- походы.

Проект «Семейный спортивный выходной»:

- игры по бадминтону
- теннису
- лыжные прогулки
- футболу
- волейболу

Президентские состязания.

Президентские спортивные игры

Механизм реализации проекта

Идея создания проекта «Школьный спортивный клуб- альтернатива пагубным привычкам» появилась вместе со знаменательным для села и всего Бондарского района событием - открытием нового здания школы. Оно имеет современную архитектуру, оснащено высокотехнологичным оборудованием, что позволяет и учителям, и обучающимся реализовать свой потенциал.

Для создания клуба в новой школе созданы все условия: действуют современные спортивный и тренажерный залы, закуплено новое спортивное оборудование, благоустроена пришкольная спортивная площадка. К услугам занимающихся – комфортные санузлы, сушильные аппараты, душевые кабины, раздевалки, и умывальные стойки.

проведения праздников и соревнований муниципального и регионального уровней.

В тренажерном зале школы занимаются дети от 8 и до 20 лет, созданы три разновозрастные группы. Занятия фитнес клуба (две возрастные группы) систематически проходят в зале хореографии. В зоне летнего кинотеатра и гимнастического городка организованы тренировки по гимнастике (4 возрастные группы). С начала нового учебного года планируется открытие клуба любителей шахмат.

Назрела необходимость создания движения, которое возьмет на себя организационную и оперативную работу по развитию физической культуры, пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек у детей и подростков.

Этапы реализации проекта

1. Подготовительный этап (август- октябрь)

разработка проекта создания клуба

- определение цели и задач;
- разработка нормативно- правовой базы (приказы, положение, расписания занятий, план работы и т.д.)
- проведения экспресс - диагностики с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, возможные варианты решения проблемы низкой мотивации школьников к ведению здорового образа жизни;
- презентация школьной информационно- спортивной «Радиоволны»

2. Основной этап (ноябрь- декабрь)

Подготовка к открытию клуба:

- вовлечение всех заинтересованных участников (детей, родителей, учителей)
- выбор Совета клуба (лучшие спортсмены школы, учителя физкультуры, родители, актив дшо «Эдельвейс»);
- проведение конкурса на лучшее название клуба;
- проведение рекламной акции «Я выбираю спорт, как альтернативу вредным привычкам» (распространение буклетов ,ленточек)
- организация спортивных мероприятий и дней здоровья, акций профилактики вредных привычек («Фотоохота». Создание фотолаборатории «Их разыскивает РАК»)

- участие в муниципальном и региональном фестивале агитбригад «Здоровая еда-здоровое поколение»
- организация дополнительных спортивных секций
- торжественное открытие клуба;

3. Завершающий этап (декабрь-май)

Перспективы:

- обобщение накопленного опыта;
- расширение положительного опыта в рамках школы, района и области;
- участие в «Президентских стартах»;
- укрепление физического здоровья детей;
- увеличение количества детей, посещающих спортивные секции;
- занятия спортом, как альтернатива вредным привычкам.

Эффективность реализации проекта:

1. Учебный процесс.

Возможность занятий на новых современных спортивных площадках вызывает дополнительный интерес у детей к урокам физической культуры.

Наличие спортивных площадок позволяет значительно расширить и разнообразить формы занятий физкультурой. Как показывает практика, после начала эксплуатации новых сооружений существенно уменьшилось количество освобожденных от уроков по состоянию здоровья

2. Внеклассная работа.

Многофункциональность школьного спортивного клуба при общеобразовательном учебном заведении позволяет увеличить количество часов, отведенных на физкультуру, с 2-х обязательных по школьной программе до 3 часов в неделю благодаря возможности организации на базе этих сооружений факультативных занятий и школьных секций по различным видам спорта.

Проведение соревнований, спортивных праздников и фестивалей поддерживает интерес детей к занятиям физической культурой и в свободное от учебы время, отвлекая от негативных увлечений.

3. Каникулярное время.

Выходные дни и каникулярное время могут быть использованы для организации активного досуга детей и подростков, проведения на имеющейся спортивной базе занятий в секциях по видам спорта и спортивных мероприятий, в том числе с привлечением родителей.

5. Увеличилось количество детей и взрослых, принимающих участие в общешкольных днях здоровья.

6. Сформирован отряд спортивного резерва школы (лучшие спортсмены) в количестве 10 человек.

7. Количество школьников, занимающихся физкультурой и спортом с момента открытия клуба увеличилось на 20 % . (открыты дополнительно спортивные секции: бадминтон, шахматы и финтес- клуб).

Самый важный результат проекта – вовлечение детей нашей школы и их родителей в социально-значимую проектную и физкультурно-оздоровительную деятельность.

План работы ШСК «ЛИДЕР» (Приложение № 1)

От проекта мы ожидаем:

- Повышение приоритета здорового образа жизни.
- Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
- Повышение уровня самостоятельности и активности детей, молодежи и родителей в двигательной деятельности.
- Повышение заинтересованности педагогов, родителей и детей в сохранении и укреплении здоровья.
- Объединение усилий по расширению материально-технической базы при школе для физкультурно-спортивной деятельности детей и взрослых.

Основные статьи затрат:

- призы, кубки;
- грамоты и другая полиграфическая продукция(баннеры, реклама, листовки);
- спортивная форма с логотипом клуба.

Проект реализован без особых затрат и финансовых вложений.