

**IX Всероссийская акция**  
**«Спорт - альтернатива пагубным привычкам»**  
**Номинация: «Здоровьесберегающие технологии»**

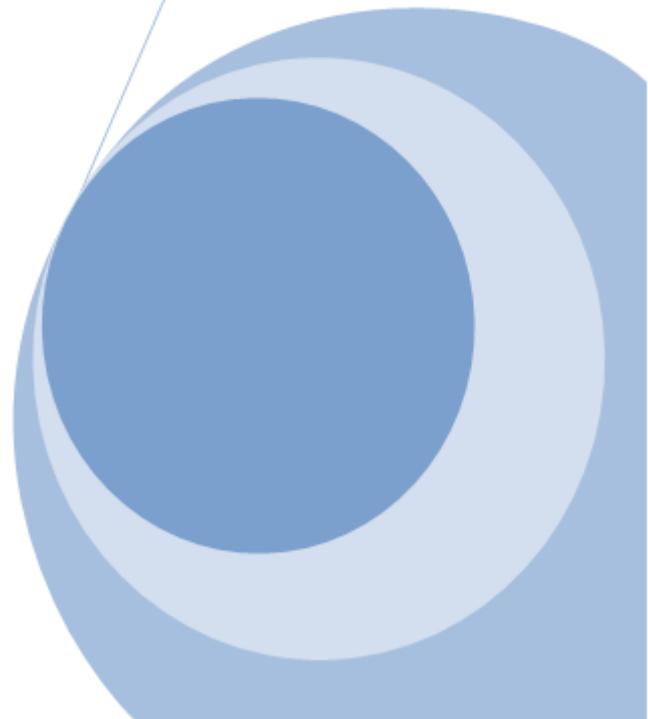
**Автор:** Образовательное учреждение: МБОУ Бондарская СОШ,  
Тамбовская область, с. Бондари ул. Советская 4  
ФИО: Ивлиева И.В., педагог – организатор  
Адрес: 393230 Тамбовская область. с. Бондари  
ул. К. Маркса 93а



**МБОУ Бондарская СОШ**

## **ПРОЕКТ**

**«Школьный спортивный клуб  
«Лидер»  
- альтернатива пагубным  
привычкам»**



*Ничто так не содействует успеху нашей деятельности, как крепкое здоровье.  
Наоборот, слабое здоровье слишком мешает ей.*

Френсис Бэкон

**Организатор проекта:** администрация школы

**Место проведения проекта:** МБОУ Бондарская СОШ

**Время реализации проекта:** учебный год

### **Актуальность проекта**

Одной из приоритетных социальных задач государства является забота о здоровье человека. Особого внимания заслуживает здоровье подрастающего поколения, его сохранение и укрепление. Мы, к сожалению, живем в такое время, когда среди молодых людей получили широкое распространение пагубные привычки, приводящие к разрушению личности самого Человека . Как свидетельствует статистика, ежегодно растет количество пропусков учебных занятий по болезни, рост подростковой преступности, алкоголизма и наркомании, увеличение количества курильщиков, снижение здоровья призывников стали общенациональной проблемой.

Но давно известна истина – человек способен на многое, даже на невозможное. А это значит, что человек способен отказаться от всего разрушительного во благо самого себя, если обратит свое внимание на то, что гораздо важнее – прежде всего собственное здоровье. И для современной молодежи в этом случае просто необходимо заниматься спортом и физической культурой.

Это закреплено в законодательных и нормативных документах: в Конституции Российской Федерации и в **«Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»** .

«Ни один обучающийся не должен быть освобожден от занятий физической культурой, тем более лица с ограниченными физическими возможностями и инвалиды. Вся работа по физическому воспитанию и развитию спорта среди дошкольников, школьников и студентов должна осуществляться с учетом реальных потребностей, занятия должны быть интересными для обучающихся.» - говорится в Стратегии.

Необходимо признать, что формы и методы физического воспитания детей и подростков используемые в настоящее время в образовательных учреждениях уже не дают необходимого эффекта, назрела необходимость их пересмотра, приведения в соответствие с современными требованиями. Очевидно, что развитие детско-юношеской физической культуры и спорта в образовательных учреждениях требует комплексного и системного подхода.

### **Краткое описание проекта.**

Социальный проект «Школьный спортивный клуб «Лидер – альтернатива пагубным привычкам» предназначен для решения проблемы пропаганды здорового образа жизни.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы, и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Документы, составляющие нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Положение о школьном спортивном клубе
4. Районная целевая программа «Здоровье»
5. Программа «Школа – территория здоровья»

Проект «Школьный спортивный клуб- альтернатива пагубным привычкам» подразумевает совместную деятельность учителей и учащихся, родителей, а также других заинтересованных организаций в сохранении здоровья. Данный проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, на формирование навыков сохранения и укрепления здоровья.

#### **Участники проекта:**

- учащиеся школы,
- родители,
- учителя,
- представители общественности.

#### **Социальное партнерство**

Идея создания проекта поддержана администрацией школы, родительским комитетом школы, Управляющим Советом школы, детской спортивной школой, отделом по спорту и молодежной политике администрации Бондарского района.

**Цель** проекта – создать школьное спортивное движение, объединяющее детей и взрослых для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Для достижения цели определены следующие **задачи**:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни среди подростков и молодёжи;
- привлечение в объединение новые педагогические ресурсы (тренер по бадминтону, тренер по спортивному танцу, занятия по фитнесу, шахматам);
- расширение круга социальных партнёров в сфере здорового образа жизни;
- увеличение числа школьников, занимающихся в спортивных кружках и секциях;
- снижение уровня правонарушений и вредных привычек школьников средствами физического воспитания;

- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;
- организация соревнований, конкурсов, турниров.
- создание информационного имиджа Бондарской школы как территории здоровья.

В рамках школьного спортивного клуба действуют спортивные секции и кружки: футбол, волейбол, баскетбол, туризм, бадминтон, теннис, гимнастика, фитнес клуб.

### Направления деятельности школьного спортивного клуба

#### Летняя спортивно-оздоровительная компания:

- походы,
- экскурсии;
- организация летней смены «Юный спортсмен».

#### Школьные спортивно-массовые мероприятия :

- дни здоровья
- недели здоровья
- подвижные перемены
- праздники
- походы.

#### Муниципальные и областные соревнования:

- Спартакиада
- турниры
- фестивали
- программы
- проекты



#### Проект «Семейный спортивный выходной»:

- игры по бадминтону
- теннису
- лыжные прогулки
- футболу
- волейболу

#### Президентские состязания.

#### Президентские спортивные игры

## **Механизм реализации проекта**

Идея создания проекта «Школьный спортивный клуб- альтернатива пагубным привычкам» появилась вместе со знаменательным для села и всего Бондарского района событием - открытием нового здания школы. Оно имеет современную архитектуру, оснащено высокотехнологичным оборудованием, что позволяет и учителям, и обучающимся реализовать свой потенциал.

Для создания клуба в новой школе созданы все условия: действуют современные спортивный и тренажерный залы, закуплено новое спортивное оборудование, благоустроена пришкольная спортивная площадка. К услугам занимающихся – комфортные санузлы, сушильные аппараты, душевые кабины, раздевалки, и умывальные стойки.

проведения праздников и соревнований муниципального и регионального уровней.

В тренажерном зале школы занимаются дети от 8 и до 20 лет, созданы три разновозрастные группы. Занятия фитнес клуба ( две возрастные группы) систематически проходят в зале хореографии. В зоне летнего кинотеатра и гимнастического городка организованы тренировки по гимнастике ( 4 возрастные группы). С начала нового учебного года планируется открытие клуба любителей шахмат.

Назрела необходимость создания движения, которое возьмет на себя организационную и оперативную работу по развитию физической культуры, пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек у детей и подростков.

## **Этапы реализации проекта**

### **1. Подготовительный этап (август- октябрь)**

разработка проекта создания клуба

- определение цели и задач;
- разработка нормативно- правовой базы (приказы, положение, расписания занятий, план работы и т.д.)
- проведения экспресс - диагностики с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, возможные варианты решения проблемы низкой мотивации школьников к ведению здорового образа жизни;
- презентация школьной информационно- спортивной «Радиоволны»

### **2. Основной этап ( ноябрь- декабрь)**

Подготовка к открытию клуба:

- вовлечение всех заинтересованных участников (детей, родителей, учителей)
- выбор Совета клуба (лучшие спортсмены школы, учителя физкультуры, родители, актив дшо «Эдельвейс»);
- проведение конкурса на лучшее название клуба;
- проведение рекламной акции «Я выбираю спорт, как альтернативу вредным привычкам» (распространение буклетов ,ленточек)
- организация спортивных мероприятий и дней здоровья, акций профилактики вредных привычек («Фотоохота». Создание фотолаборатории «Их разыскивает РАК»)

- участие в муниципальном и региональном фестивале агитбригад «Здоровая еда-здоровое поколение»
- организация дополнительных спортивных секций
- торжественное открытие клуба;

### **3. Завершающий этап (декабрь-май)**

Перспективы:

- обобщение накопленного опыта;
- расширение положительного опыта в рамках школы, района и области;
- участие в «Президентских стартах»;
- укрепление физического здоровья детей;
- увеличение количества детей, посещающих спортивные секции;
- занятия спортом, как альтернатива вредным привычкам.

### **Эффективность реализации проекта:**

#### **1. Учебный процесс.**

Возможность занятий на новых современных спортивных площадках вызывает дополнительный интерес у детей к урокам физической культуры.

Наличие спортивных площадок позволяет значительно расширить и разнообразить формы занятий физкультурой. Как показывает практика, после начала эксплуатации новых сооружений существенно уменьшилось количество освобожденных от уроков по состоянию здоровья

#### **2. Внеклассная работа.**

Многофункциональность школьного спортивного клуба при общеобразовательном учебном заведении позволяет увеличить количество часов, отведенных на физкультуру, с 2-х обязательных по школьной программе до 3 часов в неделю благодаря возможности организации на базе этих сооружений факультативных занятий и школьных секций по различным видам спорта.

Проведение соревнований, спортивных праздников и фестивалей поддерживает интерес детей к занятиям физической культурой и в свободное от учебы время, отвлекая от негативных увлечений.

#### **3. Каникулярное время.**

Выходные дни и каникулярное время могут быть использованы для организации активного досуга детей и подростков, проведения на имеющейся спортивной базе занятий в секциях по видам спорта и спортивных мероприятий, в том числе с привлечением родителей.

**5.** Увеличилось количество детей и взрослых, принимающих участие в общешкольных днях здоровья.

**6.** Сформирован отряд спортивного резерва школы (лучшие спортсмены) в количестве 10 человек.

7. Количество школьников, занимающихся физкультурой и спортом с момента открытия клуба увеличилось на 20 % . (открыты дополнительно спортивные секции: бадминтон, шахматы и финтес- клуб).

Самый важный результат проекта – вовлечение детей нашей школы и их родителей в социально-значимую проектную и физкультурно-оздоровительную деятельность.

## **План работы ШСК «ЛИДЕР» (Приложение № 1)**

### **От проекта мы ожидаем:**

- Повышение приоритета здорового образа жизни.
- Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
- Повышение уровня самостоятельности и активности детей, молодежи и родителей в двигательной деятельности.
- Повышение заинтересованности педагогов, родителей и детей в сохранении и укреплении здоровья.
- Объединение усилий по расширению материально-технической базы при школе для физкультурно-спортивной деятельности детей и взрослых.

### **Основные статьи затрат:**

- призы, кубки;
- грамоты и другая полиграфическая продукция(баннеры, реклама, листовки);
- спортивная форма с логотипом клуба.

**Проект реализован** без особых затрат и финансовых вложений.